



Mondovì – Sabato 8 e Domenica 9 giugno 2024

**CAMPIONATI REGIONALI
INDIVIDUALI MASTER S35+
PIEMONTE e VALLE D'AOSTA OPEN A/J/P/S**

**con assegnazione Titolo Regionale Junior M I 10Hs (1m),
Peso, Martello e Disco (attrezzi di Categoria)**

in Mondovì (CN), Pista "Fantoni - Bonino" Via Conti di Sambuy, 10 – Loc. Beila

TUTTI GLI ATLETI SI INTENDONO CONFERMATI

cancellare eventuali atleti non partecipanti

RITIRARE MODULI CONFERMA STAFFETTE E PETTORALI GARE OLTRE I 400M

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

1° GIORNATA - Sabato 8 Giugno 2024

ORARIO GARE (a seguire)

Ore 13.00 ritrovo - Inizio gare ore 14.00

14.00: I 10hs (h.100) M – Martello F (6) – Asta M (12) – Alto F (6)

14.10: 100 hs (h.91) M

14.20: 100 Hs (h.84) F

14.30: 80 hs (h.76) F e M – Triplo F (7) – Disco M (23)

14.40: 100 F

14.50: 100 M

15.10: 400 F – Triplo M (6)

15.20: 400 M – Peso F (7)

15.35: 1.500 F

15.45: 1.500 M – Giavellotto M (10)

16.00: 2.000 siepi SF 35+

16.15: 3.000 siepi F

16.30: 3.000 siepi M

16.50: 4x100 F

16.55: 4x100 M

17.10: marcia 5 km M (6) e marcia 5 km F (2)

2° GIORNATA - Domenica 9 Giugno 2024

ORARIO GARE (a seguire)

Ore 13 ritrovo - Inizio gare ore 14.00

14.00: Martello M (11) – Asta F (5) – Alto M (9)

15.00: 400 hs (h.91) M

15.10: 400 hs (h.76) F – Disco F (10)

15.20: 300 hs (h.76) F - Lungo M (11)

15.40: 200 F

15.50: 200 M – Giavellotto F (12)

16.15: 800 F

16.25: 800 M – Peso M (14) - Lungo F (11)

17.00: 5000 F (6)

17.20: 5000 M (13)

17.50: 4x400 F

18.00: 4x400 M